

WEITERBILDUNGEN FÜR SCHULTEAMS

Gefühle gehören zum Schulalltag.

Für Schulteams vom Kindergarten bis zur Oberstufe · 90 Minuten bis ein halber Tag · bei Ihnen im Schulhaus

Was nicht besprochen wird, nimmt trotzdem Platz ein.

Kinder und Jugendliche bringen Wut, Angst, Freude und Traurigkeit mit ins Schulzimmer. Wenn jede Lehrperson allein damit umgeht, kostet das viel Kraft.

In meinen Weiterbildungen schaut Ihr Team an, was diese Gefühle bedeuten und wie Lehrpersonen Kinder und Jugendliche darin begleiten, mit wenig Aufwand im Alltag. Wenig Vortrag, viel Übung an Situationen aus dem eigenen Alltag.

Zwei Themen und ein Elternabend

01

Gefühle im Schulalltag

Umgang, Bedeutung, Begleitung · 90 Minuten bis ein halber Tag. Was Gefühle zeigen und was hinter einer Störung stecken kann. Gefühle benennen, ohne zu bewerten. Kurze Rituale für den Alltag, vom Kindergarten bis zur Oberstufe.

02

Wenn Gefühle kippen

Wut und starke Gefühle · 90 Minuten bis ein halber Tag. Warum ein Kind im Alarm zuerst Ruhe braucht und keine Erklärung. Ruhig bleiben, auch wenn es laut wird. Das Klärungsgespräch danach und eine gemeinsame Abmachung fürs Schulhaus.

03

Dazu: Elternabend «Gefühle verstehen, Worte finden»

Für die Eltern Ihrer Schule · 60 bis 90 Minuten. Die Eltern lernen dieselbe Sprache kennen, die im Schulhaus gilt, und gehen mit Sätzen nach Hause, die sie am nächsten Tag brauchen können.

04

Auch möglich: Teamentwicklung mit der LEGO® SERIOUS PLAY®-Methode

Ein halber oder ein ganzer Tag. Ihr Team baut Antworten auf eine gemeinsame Frage, zum Beispiel: Wie sieht unsere ideale Zusammenarbeit aus?

Wohin die Weiterbildung führen soll

- Eine gemeinsame Sprache für Gefühle im Team.
- Kurze Rituale, die Lehrpersonen am nächsten Morgen ausprobieren.
- Beim Thema «Wenn Gefühle kippen» eine Abmachung fürs Schulhaus.
- Mit dem Elternabend dieselbe Sprache auch zu Hause.

Bezug zum Lehrplan 21

Eigene Gefühle wahrnehmen und situationsangemessen ausdrücken gehört zu den überfachlichen Kompetenzen im Lehrplan 21. Ihre Förderung ist Teil des verbindlichen Auftrags in allen Zyklen. Die Weiterbildung gibt Ihrem Team dafür ein gemeinsames Vorgehen.

Quelle: Lehrplan 21, Überfachliche Kompetenzen (zh.lehrplan.ch)

Worauf ich mich stütze

Ich bin Praktiker und arbeite mit dem, was die Forschung belegt. Eine Auswertung von 213 schulischen Programmen mit rund 270'000 Kindern zeigte bessere sozial-emotionale Fähigkeiten, weniger Verhaltensprobleme und bessere Schulleistungen. Eine neuere Auswertung von 424 Studien aus 53 Ländern bestätigt das. Die Wirkung zeigt sich vor allem dort, wo Lehrpersonen selbst üben und dranbleiben. Diese Studien untersuchen umfassende Schulprogramme; eine einzelne Weiterbildung ist ein Baustein davon.

Durlak und andere, Child Development 2011 · Cipriano und andere, Child Development 2023

Häufige Fragen

Für wen sind die Weiterbildungen?

Für ganze Schulteams oder einzelne Stufen, vom Kindergarten bis zur Oberstufe. Bei grossen Schulen besprechen wir im Vorgespräch, ob wir nach Stufen aufteilen.

Können wir die Themen kombinieren?

Ja. Sie können mit einem Thema beginnen und den Elternabend dazunehmen. Die Themen lassen sich auch auf mehrere Termine im Schuljahr verteilen.

Wie läuft das Vorgespräch?

Online, höchstens 30 Minuten. Wir klären, was Ihr Team beschäftigt, was es schon gibt und woran Sie merken würden, dass sich die Weiterbildung gelohnt hat.

Was kostet es?

Der Preis richtet sich nach Dauer und Umfang. Nach dem Vorgespräch erhalten Sie eine Offerte, passend für Schulpflege oder Behörde.

Wo findet es statt?

Bei Ihnen im Schulhaus, in der ganzen Deutschschweiz. Das Vorgespräch findet online statt.



Wer kommt

Simon Frey, Schulsozialarbeiter seit 2013, heute an den Schulen Zell ZH, davor in Lindau und in Bülach mit Leitungsfunktion. BSc Soziale Arbeit, CAS Schulsozialarbeit, Führungslehrgang an der ZHAW, 2016 bis 2020 im Vorstand des Schulsozialarbeitsverbands SSAV. Gründer der Gefühlstiere.

Worüber möchten Sie reden?

Erzählen Sie mir kurz von Ihrer Schule und davon, was Ihr Team beschäftigt. Ich melde mich persönlich innert einer Woche.

hallo@simon-frey.ch

simon-frey.ch/weiterbildungen.html